

La decisión que *estás postergando*

ANTES DE EMPEZAR, TE CUENTO

Maria Augusta decidió antes de que la dejaran

Hace casi ciento cincuenta años, en Río de Janeiro, una adolescente leyó en un periódico que una mujer en Estados Unidos se había graduado de médica. En Brasil, las mujeres no podían entrar a la universidad.

Le dijo a su papá que quería estudiar medicina. Él le pidió que no se preocupara tanto por el futuro: la medicina no era para mujeres. Ella ya estaba decidida, y con sus argumentos lo convenció. A los quince años se subió a un barco rumbo a Nueva York. Primero hizo un curso preparatorio; después entró a una escuela de medicina para mujeres.

Su papá murió antes de verla graduada. Ella terminó: María Augusta Generoso Estrela fue la primera mujer brasileña con título de médica.

Lo que más me gusta de su historia: Brasil abrió la universidad a las mujeres cuatro años después de que ella se fuera. No esperó a que el mundo estuviera listo. Desde Nueva York le escribió a su papá:

«Jamás, en ningún momento, me he arrepentido de abrazar esta profesión: cuanto más estudio, más ganas tengo de aprender».

Carta de María Augusta a su padre, citada por June Hahner (traducción mía)

DÍA 1

Ponle nombre

Escribe la decisión en una sola frase. Empieza con «Decido si...».
¿Desde cuándo la cargas?

DÍA 2

Lo que cuesta no decidir

Cada semana que pasa sin decidir, ¿qué pagas? Tiempo, plata, sueño, ganas. Anota tres cosas.

DÍA 3

El «no» que te imaginas

¿Quién te diría que no, y con qué argumento? Escríbelo. Debajo, tu respuesta. Ella no esperó permiso: dio sus razones.

DÍA 4

El periódico que leíste

¿A quién viste hacer algo parecido y pensaste «yo también»? Escribe su nombre y qué hizo.

DÍA 5

Tu curso preparatorio

Ella no llegó directo a la facultad. ¿Cuál es el paso más pequeño que podrías dar en las próximas 48 horas?

DÍA 6

Las mujeres de tu familia

¿Qué decisiones no pudieron tomar tu mamá, tu abuela, tu bisabuela? Estudiar, irse, separarse, manejar su plata. Una línea por cada una. Luego: ¿cuál de esas sí puedes tomar tú?

Esto no es terapia. Es mirar tu familia con ojos de historiadora. Si algo pesa mucho, para y háblalo con alguien de confianza.

DÍA 7

Decide, o decide cuándo

Completa una: «Decido ____» o «Decido el día ____, y hasta entonces haré ____». Ponle fecha y firma. Si quieres, cuéntaselo a alguien, como ella le escribió a su papá.

Ella tuvo que pelear para poder elegir. Hoy tenemos más puertas abiertas.

Que la decisión sea tuya, no del tiempo.

29 de octubre · Encuentro 2 de Historia Viva: «La decisión que estás postergando». Para enterarte, suscríbete a la carta en eunicelopez.com/decision

Fuentes: E. J. Rago, «A ruptura do mundo masculino da medicina», *Cadernos Pagu* 15 (2000), pp. 199-225 · J. E. Hahner, *Emancipating the Female Sex*, Duke University Press, 1990, pp. 56-57 · N. Marcolin, «Uma longa jornada», *Pesquisa FAPESP* 111 (2005) · A. G. de Miranda y J. M. de C. Abreu Jr., *Revista Pan-Amazônica de Saúde* 3(1), 2012 · Decreto 7.247 de 1879. Detalle y enlaces en eunicelopez.com/decision